

<b>Gruppe</b>	<b>Trainer/Übungsleiter</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Montag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>Wettkampfgruppen</b>					
U16 - U20 2003 u. älter	Uwe Schröter, Gabriele Gerth, Mario Kümmig, Udo Hendel, Toni Schröter	Leistungsstraining in Disziplingruppen	17.00 - 18.30 Stadion	17.00 - 18.30 Stadion	17.00 - 18.30 Stadion
U14 2004 - 2005	Bianca Schenker	Wettkampforientiertes Grundlagentraining	17.00 - 18.30 Stadion	17.00 - 18.30 Stadion	17.00 - 18.30 Stadion
U12 2006 - 2007	Anja Preising, Rita Benedict, Isabell Winkler	Wettkampforientiertes Grundlagentraining, Allgemeines Leichtathletiktraining	17.00 - 18.30 Stadion		17.00 - 18.30 Stadion
U10 2008 - 2009	Brit Schröter, Constanze Golle, Sina Sorg	Kinderleichtathletik		17.00 - 18.30 Stadion	
U8 2010 u. jünger	Marcus Golle, Susanne Budach	Kinderleichtathletik		17.00 - 18.00 Stadion	
<b>Allgemeine Trainingsgruppe</b>					
U16 - U20 2005 u. älter	Mario Kümmig, Franziska Hendel	Allgemeines Leichtathletiktraining	17.00 - 18.30 Stadion		
<b>Erwachsene</b>					
Laufgruppe	Stephan Werner	Allgemeines Lauftraining			18.30 Treff am Stadion