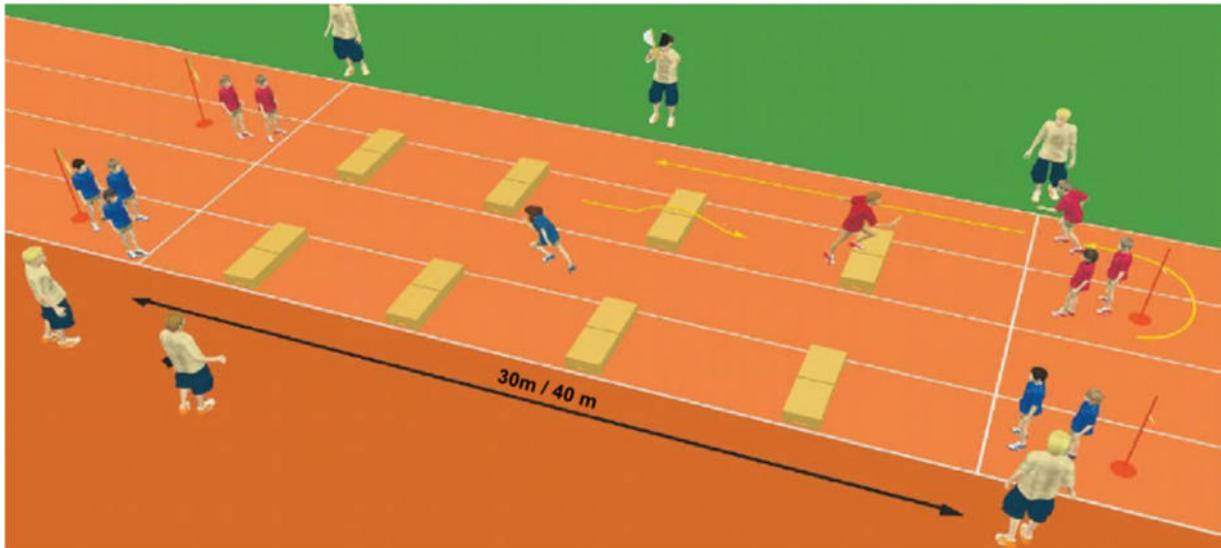


30 M/40 M HINDERNIS-SPRINTSTAFFEL (U8/U10)



U8 30 m: Anlauf/Abstand/Auslauf je 6 m

U10 40 m: Anlauf/Abstand/Auslauf je 8 m

- 6 Kinder des Teams nehmen teil, 3 stehen auf jeder Seite.
- Jedes Team hat 2 Versuche. Jedes Kind MUSS an einem der beiden Versuche teilnehmen.
- Jedes Kind läuft 2 Mal die Hinstrecke (über die Hindernisse) und die Rückstrecke (flach)
- Übergabe des Gerätes (Tennisring) von hinten
- Zeitnahme, wenn der Schlussläufer zum 2. Mal wieder an der Startline ist.

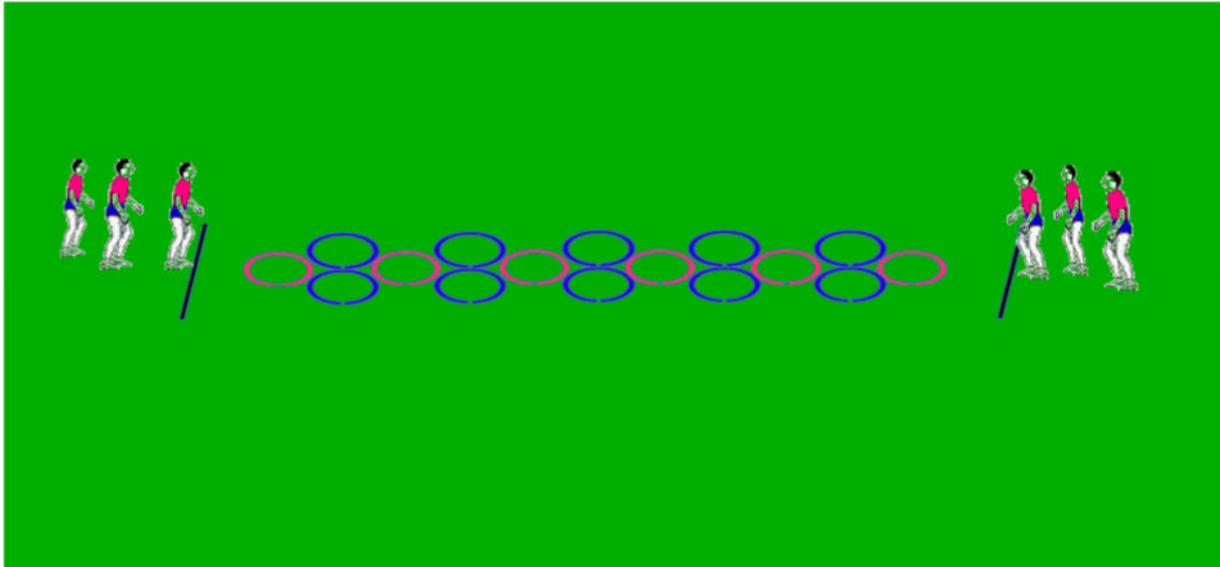
Wertung:

- Der schnellste Lauf des Teams wird gewertet.
- 2 Sekunden Zeitstrafe für ausgelassene oder umgestoßene Hindernisse.

Material pro Bahn:

4x2 Bananenkartons, 2 Umlaufstangen, 1 Tennisring,
1 Leibchen (Schlussläufer), 1 Stoppuhr

STAFFEL – RHYTHMUS - HÜPFEN (U8)



- 6 Kinder des Teams nehmen teil, 3 stehen auf jeder Seite.
- Jedes Team hat 2 Versuche. Jedes Kind MUSS an einem der beiden Versuche teilnehmen.
- Jedes Kind durchspringt den Parcours 1 x: beidbeinig in den roten Reifen, gespreizt in die blauen Reifen.
- Ein Tennisring wird als Staffelstab übergeben.

Wertung:

- die Gesamtzeit des Teams wird gestoppt. Der bessere Versuch kommt in die Wertung
- 1 Strafsekunde für nicht korrekte Sprünge (Aufkommen außerhalb eines Reifens).

Material:

10 + 6 Reifen, Start-/Ziellinie, 1 Tennisring, 1 Stoppuhr

SCHLAGWURF aus dem Stand (U8) / aus 3 m Anlauf (U10)



- jedes Teammitglied nimmt teil und hat 4 Würfe
- Wurf des Schlagballes aus der Schrittstellung (U8) / aus 3 m Anlauf (U10) in Zonen
- jede Zone = 1 Punkt; z. B. Landung in Zone 4 = 4 Punkte
- jeder wirft 2 x hintereinander und stellt sich wieder an
- Wurf gültig: bei Nichtbetreten der Abwurflinie und Ausführung des Wurfes über den Kopf

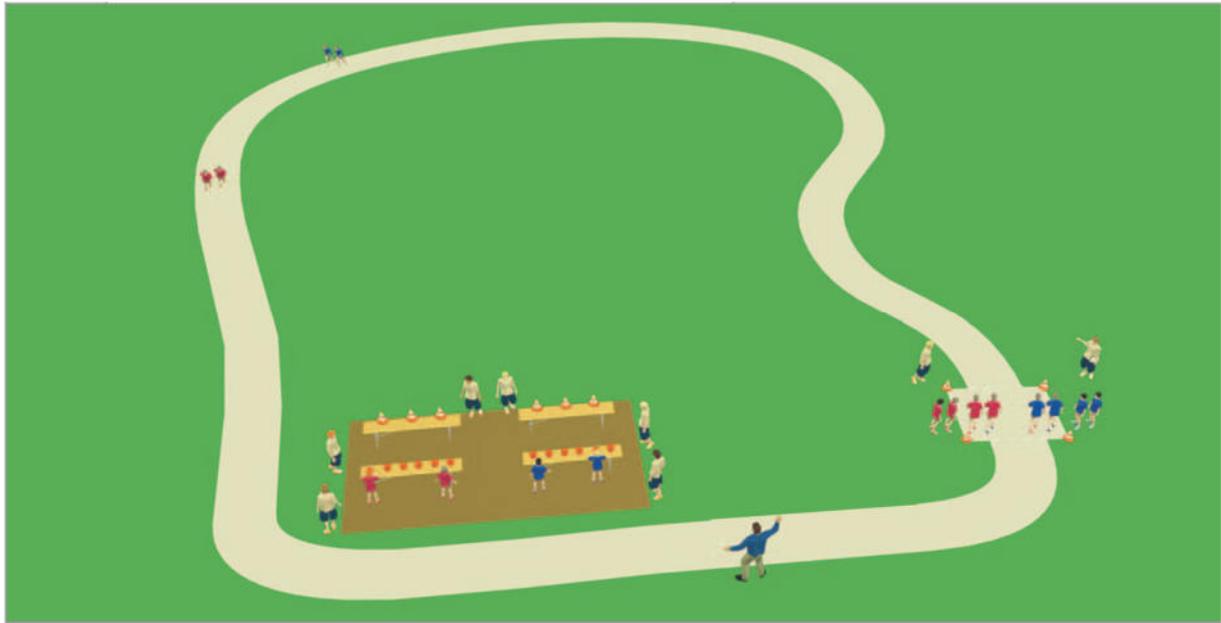
Wertung:

- die 3 besten Weiten jedes Kindes werden addiert; die 6 besten Additionswerte bilden das Teamergebnis

Material:

Zonenmarkierung 10 x 30 m mit 2 m Abstand, Weitenschilder, Schlagbälle 80 g, Anlaufbegrenzung (U10)

TEAM-BIATHLON (U8 / U10)



U8 Gesamtstrecke ca. 400 bis 600 m

U10 Gesamtstrecke ca. 600 bis 800 m

- 6 Teammitglieder bilden 3 Pärchen, die immer zusammenbleiben
- jedes Pärchen läuft 2 Runden; nach jeder Laufrunde wird geworfen; danach Wechsel auf das nächste Pärchen
- an der Wurfstation muss das Paar 3 Kegel mit 6 Bällen treffen; jeder hat max. 3 Versuche
- für jeden getroffenen Kegel erhält das Team 5 sec Zeitgutschrift

Wertung:

- die Gesamtlaufrundezeit des Teams wird gestoppt, die Gutschrift wird abgezogen.

Material:

Abgrenzung der Laufrunde, Markierung des Start-/Wechselbereichs,
pro Team: 1 Bierzeltgarnitur, 2 Kartons mit 6 Bällen, 3 Kegel, 1
Stoppuhr, 2 Leibchen für Schlussläufer