

# FAMILIENSPORTFEST

LAV REICHENBACH

Stadion am  
Wasserturm

Samstag  
19. August  
13 - 19 Uhr



Die Sportjugend des Vereins ruft euch auf:

**Macht mit, macht's nach, macht's besser!**

Höhepunkte des Tages:

### 1. Wir suchen das sportlichste Familien-Duo

Ihr gehört zur Trainingsgruppe U10, U12 oder U14? Dann absolviert ihr mit einem Elternteil als Familien-Duo ein Programm aus der Kinderleichtathletik. Im Finale ermitteln die drei besten Paare in den drei Altersklassen das absolut sportlichste Familien-Duo.

### 2. Die Sportmaus Flizzy kommt zu den Kleinsten

Alle Kinder unserer Zwergengruppe U8 absolvieren 7 sportliche Übungen und schaffen das Kindersportabzeichens „FLIZZY“.

### 3. Laufen macht das Leben leicht.

Jeder kann mitmachen beim Ablegen des Laufabzeichens. Mindestens 15 Minuten ohne Pause Laufen, und schon ist die erste Stufe erreicht. (Begrenzung auf 90 Minuten). Das Laufabzeichen ist ein Leistungsabzeichen des Verbandes und wird von vielen Krankenkassen für die Bonusgewährung anerkannt.

*... und noch einiges mehr zum Mitmachen für Groß und Klein*



**Anmeldung** (nur für das Familien-Duo U10, U12, U14 notwendig)

Ich \_\_\_\_\_ bringe \_\_\_\_\_ mit  
(Name des Kindes) (Name des Elternteils)

und möchte sportlichstes Familien-Duo werden.

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift Eltern

**Diese Anmeldung bis spätestens 12. Juni  
beim Übungsleiter abgeben.**